



VADEMECUM per trekking meditativo

- Partecipa al trek solo se ritieni di essere in buona salute, esente da sintomi riportabili al Covid-19 e se non sei entrato in contatto con persone positive al Covid.
- Porta con te la mascherina, disinfettante mani ed eventuali altri dispositivi obbligatori secondo le disposizioni di legge.

Durante il trek:

- Segui con attenzione le indicazioni del socio accompagnatore;
- Saluta gli altri partecipanti solo "a distanza";
- Rispetta la distanza fisica minima di 2 metri; se non è possibile indossa la mascherina mentre cammini e durante le soste
- In cammino, non sorpassare se non è indispensabile (ad es. per prestare aiuto a qualcuno)
- Segui il ritmo del cammino senza distanziarti dal gruppo, se sei in difficoltà avvisa il socio accompagnatore
- Non perdere di vista il compagno che hai davanti e, in caso di biforcazione del sentiero, controlla se il compagno dietro di te ha visto il percorso;
- Evita assolutamente di bere da borracce condivise con altri;
- Evita le fotografie di gruppo "vicini vicini", anche qui occorre mantenere le distanze.

Responsabilità:

L'Associazione Para Tan Centre:

- è responsabile della corretta informazione ai partecipanti delle regole di comportamento da tenersi durante il trek, esposte in questo vademecum.
- L'associazione e Federica Gorni, in qualità di socio accompagnatore, sono sollevate da ogni qualsiasi responsabilità nei confronti dei partecipanti al trekking e degli aventi causa, per danni ed/o infortuni alla persona e/o cose che possano subire frequentando l'attività per qualsiasi causa, soprattutto di salute.

Il Partecipante:

- Si impegna a rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali o se è stato a contatto con persone risultate positive al virus nei 14 giorni precedenti il trek;
- Si impegna a rispettare tutte le disposizioni igieniche e quelle relative alle misure di distanziamento come indicato dalle Ordinanze Ministeriali e Regionali e presenti in questo Vademecum;
- Deve essere in possesso della mascherina e quant'altro prescritto, condizione essenziale per la partecipazione al trekking.

GRAZIE PER LA TUA COLLABORAZIONE!